

Karrierebremsen

Je besser Du die berühmten Karrierebremsen im Griff hast, umso sicherer kannst Du auftreten. Und davon gibt es einige. Ein paar sind uns bekannt, aber es gibt auch ein paar nicht so bekannte Fallen, in die Du besser nicht reinstolperst.

Das Gemeine daran ist, dass Du in den meisten Fällen darüber keine Infos erhältst, damit Du sie korrigieren kannst. Das Ergebnis jedoch ist ganz blöd: Du wirst nicht ernst genommen.

Denke immer daran, es geht darum, dass Du mit Deiner Leistung überzeugst und mit Deinen Leistungen in Erinnerung bleibst!

Hier kommen die Karrierebremsen:

Bremse Nr. 1

Miniröcke und dann am besten noch mit Schlitz.

Leider viel zu freizügig, zu sexy und lenkt die Aufmerksamkeit weg von Dir als Person und vor allen Dingen von Deiner Leistung. Schade.

Röcke sind im Businesskontext stets knieumspielend und keinesfalls kürzer. Wenn Du Dich hinsetzt, solltest Du kein Schauspiel abgeben.

Bremse Nr. 2

Hohe Absätze.

Je höher der Absatz umso mehr Autorität? Weit gefehlt. Hohe Absätze und elegante Schuhe gehören in den Abend und zu festlicher Kleidung.

Im Businessalltag 3 – 5 cm und selbstverständlich geschlossen. Offene Schuhe, die die Zehen zeigen, sind eine Einladung und gehören in den privaten Bereich.

Bremse Nr. 3

Durchsichtige Kleidung.

Zu sexy. Wenn Du Blusen besitzt die durchsichtig sind, dann gehört ein

entsprechendes Top darunter oder Du verbannst sie direkt in Deine Privatsphäre. Denke immer daran, was soll Dein Gegenüber von Dir in Erinnerung behalten?

Bremse Nr. 4

Ausschnitte.

Blusen, Tops und T Shirts dürfen selbstverständlich einen Ausschnitt haben, jedoch sollten sie die Blicke nicht auf Dein Dekolleté lenken und zum Verweilen einladen. Ausschnitt ja, aber bitte gemäßigt.

Bremse Nr. 5

Zu enge Kleidung.

Geht gar nicht. Wenn Du in Deiner Kleidung wie eine Presswurst rüberkommst, machst Du Dich zum Gespött. Und glaube mir, Sie werden es Dir nicht sagen. Deine Kleidung sollte gut sitzen, zu Deinem Typ passen und Du solltest Dich in alle Himmelsrichtungen gut bewegen können. Locker, ist hier das Zauberwort.

Bremse Nr. 6

Dicke Schminke.

Dick geschminkt und dann am besten mit Make up Rändern im Gesicht und am Kragen. Da solltest Du unbedingt darauf achten, dass Du Dir hierzu nochmal eine gute Beratung gönnst. Such Dir eine freundliche, kompetente Verkäuferin, die Dich gut berät und stöbere durch You Tube. Du findest hier Antworten und Tipps auf alle Fragen. Deshalb, Make up Ränder sollten der Vergangenheit angehören.

Bremse Nr. 7

Ungepflegte Haare.

Haare die nicht gut frisiert sind und am Ende auch noch ungewaschen muffeln, auch das muss heute nicht mehr sein. Bespreche das nochmal mit Deinem Friseur. Wie gesagt, machen kann man vieles, es sollte Sinn machen, Deinen Typ unterstreichen und Deiner Position angemessen sein.

Bremse Nr. 8

Knoblauch-, Zwiebel- und Zigarettenatem.

Die drei Megamiesmacher schlechthin. Wenn Du mit Jemand enger zusammenarbeitest und dann nach der Pause nach Zigarette stinkst, dann ist das

www.senkrechtstarter.info - einfach erfolgreicher -

echt ätzend. Besonders auch dann, wenn Du größer bist und auf die Umstehenden „herunter“ blicken kannst. Ehrlich, das ist kein Karrierebeschleuniger, es macht schlicht einen schlechten Eindruck und auch das wird Dir keiner unter die Nase reiben. Logisch, dass das auch für Knoblauch und Zwiebeln gilt. Nimm' Rücksicht auf Deine Umgebung, halte auf jeden Fall den Anstandsabstand (1 Meter) ein und frage nach, ob es geht. Höflichkeit überrascht und spricht für Dich.

Bremse Nr. 9

Meetings unangemessen verlassen.

Wenn Du in einem Meeting sitzt, dann verlasse es auf keinen Fall um Dir in der Toilette den Lippenstift nachzuziehen oder Lipgloss aufzutragen. Jeder wird es sehen und Deine Autorität sinkt schlagartig auf den Nullpunkt. Du hast damit eine Besprechung verlassen, zu der Du etwas beitragen solltest ... Das ist ein absolutes No Go, hiermit schießt Du Dich weit ins Abseits.

Bremse Nr. 10

Nackte Beine und Parfumwolken.

Auch so ein Killerduo. Trägst Du einen Rock, dann gehören Seidenstrumpfhosen darunter. Auch im Sommer, da gibt es leider keinen Verhandlungsspielraum. Dicke Wollstrümpfe gehören ebenfalls nicht ins Büro. Blickdicht ja, aber zu dicke Wollstrümpfe verpassen Dir das Image einer Almbäuerin. Das gehört nicht in den Büroalltag.

Wenn Du Parfum benutzt, dann dezent oder möchtest Du, dass sie Dich an Deiner Parfumfahne erkennen, schon lange bevor Du überhaupt sichtbar bist?

Bremse Nr. 11

Zu männliches Auftreten.

Das ist ein heißes Eisen. Viele Frauen glauben, sie müssten unbedingt männlich auftreten. Damit erreichen Sie leider genau das Gegenteil. Sie begeben sich in einen Boxring, in dem sie nur verlieren können. Denn wir Frauen sind keine Männer, wir sind Frauen. Und Männer ticken eben anders.

Und wenn sie keine Frauen fördern oder wertschätzen, dann zieh die Reisleine. Du wirst Dich abarbeiten, während die Männerriege sich zurücklehnt und zuschaut, wie Du Dich abmühst.

Ich kann es Dir nur empfehlen. Es ist absolut unklug, sich auf eine solche Ebene zu begeben. Das hast Du nicht nötig! Es wird sich etwas Besseres finden.

Soweit meine erste Sammlung Karrierebremsen.

Ich hoffe, ich konnte Dir noch den einen oder anderen Tipp geben und wünsche Dir viel Erfolg und gutes Gelingen.

Herzlichen Grub,

Deine

Claudia